

**KURSPROGRAMM**  
**HERBST-/WINTERSEMESTER 2018/19**  
**VOM 16. SEPTEMBER 2018 – 15. MÄRZ 2019**

Montag	Mittwoch	Donnerstag
10:00 – 11:30 Uhr <b>Anfänger *</b> und Fortgeschrittene  Tai Chi Chuan Kurs 06		
18:15 – ca.19:30 Uhr <b>Allgemeine Übungsstunde</b>	18:00 – 19:30 Uhr <b>Anfänger *</b> und Fortgeschrittene  Tai Chi Chuan Kurs 05	
19:30 – 20:30 Uhr <b>Partnerübungen/ Partnerform</b> nur auf Einladung Tai Chi Chuan Kurs 01	19:30 – 21:00 Uhr <b>Fortgeschrittene</b> nur auf Einladung Tai Chi Chuan Kurs 08	19:00 – 20:30 Uhr <b>Anfänger *</b> und Fortgeschrittene  Tai Chi Chuan Kurs 03

**Offene Kurse |**

mit \* gekennzeichnet, ermöglichen einen Einstieg über das ganze Jahr. Hier wird im Einzelverfahren gelernt und korrigiert.

**Unterrichtsfreie Zeit |**

22.10. - 26.10.2018 Fortbildung Hongkong  
 20.12. 2018 - 04.01.2019 Hamburger Weihnachtsferien  
 04.03. - 15.03. 2019 Hamburger Frühjahrsferien

**Termine zum Kennenlernen  
 Kostenlose Einführungsstunde |**

Jederzeit nach Absprache immer  
 Montag 10:00 - 11:30 Uhr  
 Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr  
 Donnerstag 19:00 – 20:30 Uhr

Nach Absprache ist **Privatunterricht (Einzelstunden)** möglich

Das Kursprogramm wird durch **Semiprivatklassen am  
 Wochenende** ergänzt.

Eine gute Möglichkeit für Schüler, die tiefer in die Materie einsteigen wollen und diejenigen, die keinen öffentlichen Kurs besuchen können. Termine können Sie bei uns jeweils erfragen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In **Sonderklassen/Privatunterricht** können **Waffenformen** und **Partnerformen** erlernt werden. Die Teilnahme an diesen Klassen erfolgt nur auf Einladung.

**Semesterende |** 15. März 2019

**Kündigungsfrist |** bis 15. Februar 2019

Für Zwischeneinsteiger gelten ebenfalls Kündigungsfristen von 1 Monat zum individuellen Semesterende, wie in der Semesterrechnung aufgeführt.

**KURSPROGRAMM**  
**HERBST-/WINTERSEMESTER 2018/19**  
**VOM 16. SEPTEMBER 2018 – 15. MÄRZ 2019**

**TAI CHI CHUAN UND QI GONG**  
**SILKE SANDER**   
**SCHULE FÜR DEN YANG FAMILIENSTIL**

**Schuladresse |**

Hohensasel 20, 22395 Hamburg  
Tel: 61 13 92 13  
www.taichi-yang-stil.de

**Anfahrt |**

**Bahn |** S1 und S11 bis Poppenbüttel

**Bus ab Poppenbüttel |** Linie 276 Richtung Sasel/ Mellingburg-  
redder bis „Feldblumenweg“ | dann ca. 5 Minuten Fußweg

**zu Fuß ab Poppenbüttel |** Heegbarg stadtauswärts → Saseler  
Damm überqueren → Saselbergweg → rechts in den  
Bramkoppelweg, → Hohensasel | ca. 20 Minuten

**Kostenlose Probestunden |**

richten sich an **Anfänger** ohne Vorkenntnisse. Alle Interessenten  
sind herzlich eingeladen. Individuelle Absprache möglich.

**Kleidung |**

weite, bequeme Freizeitkleidung (z. B. Jogginganzug, Sweatshirt  
und Turn- oder Gymnastikschuhe).

**Dauer |**

Kurstunde ca. 1 ½ Stunden  
Übungsstunde ca. 1 ¼ Stunden

Wir bieten auch **Privatunterricht** an. Dies gibt interessierten  
Schülern die Möglichkeit, tiefer in die Materie einzusteigen und  
bietet eine Alternative für diejenigen, die keinen öffentlichen Kurs  
besuchen können. Termine nach Vereinbarung.

Ca. einmal im Monat findet eine **Semiprivatklasse** statt.

Termine und Preise auf Anfrage.

**Privatunterricht |** 1 Person, 1 Stunde

Im Einzelunterricht kann sehr individuell auf persönliche  
Erfordernisse eingegangen und effektiver und schneller gelernt  
werden.

**Semi- Privatklassen |** mehrere Personen, 2 Stunden

Wer den Austausch in einer kleinen Gruppe schätzt und außerdem  
eingehendere Informationen wünscht, hat die Möglichkeit, in  
Privatklassen zu lernen.

**Sonderkurse |**

In regelmäßigen Abständen werden **Semiprivatklassen am**  
**Wochenende** sowie **Sonderseminare** angeboten.

**Preis |**

**für einen Anfängerkurs (18 UE)** monatlich 45,- Euro

**Allgemeine Übungsstunde |**

Kostenfrei für alle Schüler