

KURSPROGRAMM
FRÜHJAHR-/SOMMERSEMESTER 2025
VOM 15. MÄRZ – 12. SEPTEMBER 2025

Montag	Mittwoch	Donnerstag
10.00 – 11.30 Uhr Anfänger * und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 06	10.00 – 11.30 Uhr Anfänger * und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 04	
18.00 – 19.30 Uhr Partnerübungen/ Partnerform nur auf Einladung Tai Chi Chuan Kurs 01	18.00 – 19.30 Uhr Anfänger * und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 05	18.00 – 19.30 Uhr Anfänger * und Fortgeschrittene Tai Chi Chuan Kurs 03

Offene Kurse |

mit * gekennzeichnet, ermöglichen einen Einstieg über das ganze Jahr. Hier wird im Einzelverfahren gelernt und korrigiert.

Unterrichtsfreie Zeit |

19. – 30. Mai 25 Fortbildung Warwick
 24. Juli – 31. Aug. 25 Hamburger Sommerferien

Bitte beachtet auch das in der Schule ausgehängte Ferienprogramm

Termine zum Kennenlernen
Kostenlose Einführungsstunde |

Jederzeit **nur** nach Absprache
 in allen mit **Anfänger*** gekennzeichneten Kursen

Nach Absprache ist **Privatunterricht (Einzelstunden)** möglich

Das Kursprogramm wird durch **Semiprivatklassen am**
Wochenende ergänzt.

Eine gute Möglichkeit für Schüler, die tiefer in die Materie einsteigen wollen und diejenigen, die keinen öffentlichen Kurs besuchen können. Termine können Sie bei uns jeweils erfragen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In **Sonderklassen/Privatunterricht** können **Waffenformen** und **Partnerformen** erlernt werden. Die Teilnahme an diesen Klassen erfolgt nur auf Einladung.

Semesterende | 12. September 2025

Kündigungsfrist | 12. August 2025

Für Zwischeneinsteiger gelten ebenfalls Kündigungsfristen von 1 Monat zum individuellen Semesterende, wie in der Semesterrechnung aufgeführt.

b.w.

KURSPROGRAMM
FRÜHJAHR-/SOMMERSEMESTER 2025
VOM 15. MÄRZ – 12. SEPTEMBER 2025

TAI CHI CHUAN UND QI GONG 
SILKE SANDER
SCHULE FÜR DEN YANG FAMILIENSTIL

Schuladresse |

Hohensasel 20, 22395 Hamburg
Tel: 61 13 92 13
www.taichi-yang-stil.de

Anfahrt |

Bahn | S1 und S11 bis Poppenbüttel

Bus ab Poppenbüttel | Linie 276 Richtung Sasel/ Mellingburg-
redder bis „Feldblumenweg“ | dann ca. 5 Minuten Fußweg

zu Fuß ab Poppenbüttel | Heegbarg stadtauswärts → Saseler
Damm überqueren → Saselbergweg → rechts in den
Bramkoppelweg, → Hohensasel | ca. 20 Minuten

Kostenlose Probestunden |

richten sich an **Anfänger** ohne Vorkenntnisse. Alle Interessenten
sind herzlich eingeladen. Individuelle Absprache möglich.

Kleidung |

weite, bequeme Freizeitkleidung (z. B. Jogginganzug, Sweatshirt
und Turn- oder Gymnastikschuhe).

Dauer |

Kurstunde ca. 1 ½ Stunden (Kernzeit, Korrektur vorher oder
hinterher)

Es gibt auch die Möglichkeit **Privatunterricht** zu erhalten. Dies gibt
interessierten Schülern die Möglichkeit, tiefer in die Materie
einzusteigen und bietet eine Alternative für diejenigen, die keinen
öffentlichen Kurs besuchen können. Termine nach Vereinbarung.
Termine und Preise auf Anfrage.

Privatunterricht | 1 Person, 1 Stunde

Im Einzelunterricht kann individuell angepasst auf persönliche
Erfordernisse eingegangen und so effektiver und schneller gelernt
werden.

Semi- Privatklassen | kleine Gruppen, 1 -2 Stunden

Wer den Austausch in einer kleinen Gruppe schätzt und außerdem
eingehendere Informationen wünscht, hat die Möglichkeit, in
Privatklassen zu lernen.

Sonderkurse |

In regelmäßigen Abständen gibt es **Semiprivatklassen am
Wochenende.**

Preis |

für einen Anfängerkurs (18 UE) 270,- Euro